

vidahelp



Informationen und Vorteile für unsere
Mitglieder auf einen Blick

2025

vidahelp

Verein für zu Pflegende und pflegende Angehörige

Gut beraten: eine zentrale Anlaufstelle

Meist geht es schneller als gedacht: Ein Angehöriger oder man selbst benötigt auf einmal Unterstützung im Alltag oder wird sogar pflegebedürftig.

Diese Situation überfordert viele Betroffene – nicht die **vidahelp** Mitglieder; ihnen steht über ihre Mitgliedschaft eine zentrale Anlaufstelle zur Verfügung, die schnell, unbürokratisch und bundeslandspezifisch weiterhilft sowie persönlich und emotional begleitet.

Eigen- und Familienschutz

Mit Ihrer **vidahelp** Mitgliedschaft haben Sie nicht nur gut für einen möglichen Anlassfall vorgesorgt, sondern Sie können auch ab sofort die Vorteile und Vergünstigungen der **vidahelp** Servicepartner:innen nutzen.

Bitte beachten Sie! Ihre Mitgliedschaft gilt auch für Ihre Ehepartner:in und Ihre Verwandten ersten Grades (Kinder, eigene Eltern).

Auf einen Blick: 5 vidahelp Vorteile

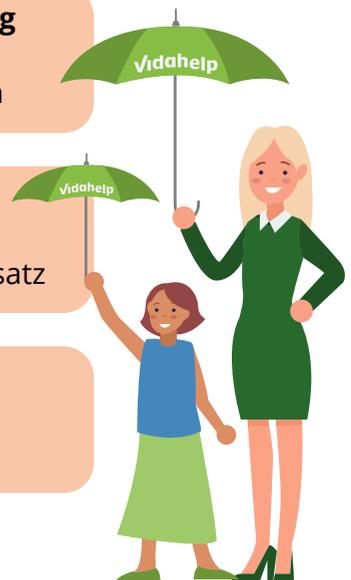
Unterstützung bei der Suche
von geeigneten Pflege- und
Betreuungsmöglichkeiten

Kostenlose Fachberatung
zu Zuschüssen
und Förderungen

Kostenlose Fachberatung
zu Pflegehilfsmitteln und
Rehabilitationsprodukten

**Rechtsberatung und
-vertretung**
zum vergünstigten Stundensatz

Vergünstigungen
bei unseren
externen Partner:innen



Das vidahelp- Serviceteam

*„Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt:
Wir begleiten unsere Mitglieder fachlich
fundierte und bundeslandspezifisch; aber vor
allem persönlich und emotional.“*



Wir sind für Sie da!



Mo - Do 8 bis 16 Uhr
Fr 8 bis 14 Uhr

(ausgenommen Feiertage
sowie 24.12. & 31.12.)



0664 88 64 79 35



office@vidahelp.at



vidahelp.at



Serviceangebote unserer externen Partner:innen*

AK Kärnten	6
Brillant Gebäudereinigung GmbH & CoKG	8
ERGO Zahnersatzversicherung	9
Ergotherapie - Manuela Essl-Redecsy, BSc.	10
Floxx.at - Gartenpflege	11
Fußpflege Sabrina Lindner	12
Happy fit - Sven Decker Holding GmbH	13
harry`s home	14
Heilmassagepraxis Dijak	15
Helm Sonderfahrzeugtechnik e.U.	16
maierhofer pflege zu hause	17
Notariat Schöffmann	20
KiB children care, Initiative notfallmama	21
Notrufsysteme Österreich - Arbeiter-Samariter-Bund Österreichs (ASBÖ)	22
OPUS NOVO GmbH	23
Österreichischen Beamtenversicherung	24
Orthovida GmbH	25
Personenbetreuung und mehr	26
Physiotherapie in Kärnten und Oberösterreich	27
pro2safe VertriebsGmbH	29
Psychotherapie und Trauerbegleitung - Mag. Dr. Monika Reinwald	30
salzräume-steyr	31
SAM - duftner.digital services GmbH	32
SPARDA-BANK - Pflege-Airbag	33
Steuerberatung Mag. Harald Mikula	34
Das TierschutzKompetenzzentrum	35
Virbac Österreich GmbH	36
WA&S Handels GmbH	37



* Dies ist Überblick über die Serviceangebote einiger unserer externen Partner:innen. Sämtliche Vorteile und Vergünstigungen erfahren unsere Mitglieder bei unserem Servicetelefon. Informationen und Vorteile können sich jederzeit ändern bzw. wegfallen. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Kostenfreie Beratung in der Pensionsversicherung, bei Pflege eines Angehörigen

Einen nahen Angehörigen zu Hause pflegen, ist oft mehr als ein Vollzeitjob. Pflegende Angehörige stecken daher meist beruflich zurück: Sie reduzieren Stunden, geben ihre Arbeit ganz auf oder können keine neue mehr annehmen. Und oft geht das über einen längeren Zeitraum so. Damit sich das familiäre Engagement nicht negativ auf die Pension auswirkt, können sich daher pflegende Angehörige freiwillig und kostenlos pensionsversichern.

Wussten Sie?

Pflegende Angehörige müssen nichts für die freiwillige Pensionsversicherung bezahlen. Die Kosten übernimmt zur Gänze der Bund.

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich durch die AK beraten zu lassen.

AK Kärnten

Referat Sozialversicherung

Bahnhofplatz 3, 9021 Klagenfurt

 050 47 71 00 3  sozialrecht@akktn.at

 kaernten.arbeiterkammer.at





Kostenfreie Rechtsvertretung zum Anspruch auf Pflegegeld

Wer pflegebedürftig ist, hat einen Rechtsanspruch auf Pflegegeld. Die Höhe hängt vom nötigen Pflegeaufwand ab. Für den Bezug muss ein monatlicher Pflegebedarf von mehr als 65 Stunden bestehen. Der Pflegeaufwand wird bei einer ärztlichen Untersuchung festgestellt.

Die AK Kärnten bietet eine umfassende Beratung und kostenlose Rechtsvertretung zum Anspruch auf Pflegegeld – unabhängig davon, ob Sie selbst anspruchsberechtigt sind oder ob Sie für einen Angehörigen Pflegegeld beantragen.

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich durch die AK beraten zu lassen.

AK Kärnten

Referat Sozialversicherung

Bahnhofplatz 3, 9021 Klagenfurt

 050 47 71 00 3  sozialrecht@akktn.at

 kaernten.arbeiterkammer.at





Hilfe in Sachen Sauberkeit und Service

Sie benötigen Hilfe in der Haushaltsreinigung oder benötigen andere Reinigungen? – Brillant ist Ihr verlässlicher Partner in Sachen Sauberkeit und Service! Sie bieten alle Reinigungen rund ums Haus – ausgenommen Gartenarbeiten.

Für die An- und Abfahrten gilt:

Für **vidahelp** Mitglieder wird nur die Hälfte der Fahrzeit berechnet!

Klagenfurt – Großraum Klagenfurt Land: **keine Verrechnung**

St. Veit, Feldkirchen, Völkermarkt, usw. (Radius bis 30 km): **0,5 Std.**

Villach, Spittal, Wolfsberg usw. (Radius bis 80 km): **1 Stunde**

Weitere Entfernungen nach Absprache.

Brillant Gebäudereinigung GmbH & CoKG

Laudonstraße 35, 9020 Klagenfurt

☎ 0463 50 94 09 ✉ service@brillant-reinigung.at

🌐 brillant-reinigung.at





ERGO

Warum ist eine Zahnersatzversicherung sinnvoll?

Wenn Sie einen feststehenden Zahnersatz benötigen, kann es schnell teuer werden. Deshalb ist eine private Zahnersatzversicherung eine gute Ergänzung zur gesetzlichen Krankenversicherung. Denn die gesetzlichen Krankenkassen zahlen in der Regel nur für herausnehmbaren Zahnersatz (Prothesen).

Entscheiden Sie sich für die ERGO Zahnersatzversicherung und sichern Sie sich gegen unerwartete finanzielle Belastungen ab. Mit der einzigen eigenständigen Zahnversicherung Österreichs ist keine zusätzliche private Krankenversicherung notwendig.

Als **vidahelp** Mitglied erhalten Sie die ersten 3 Monatsprämien zurückerstattet; gilt bei Neuabschluss ab 01.05.2023. Den Link zum Vertragsabschluss erhalten Sie unter Angabe Ihrer Mitgliedsnummer bei office@vidahelp.at

SPARDA-Versicherungs-Service GmbH

Bahnhofplatz 8, 9500 Villach

 04242 28 02 0  office@spardaplus.at

 ergo-versicherung.at





Gesundung im Alter durch Handeln und Arbeiten

Das Ziel der Ergotherapie ist eine bessere Bewältigung von Alltagstätigkeiten und Handlungen unter Berücksichtigung krankheitsbedingter Einschränkungen sowie sozialer und finanzieller Faktoren. Sie beinhaltet:

- Wiedererlangung bzw. Sicherstellung der Mobilität
- Sturzprophylaxe inkl. Gleichgewichtstraining
- Alltags- und Gedächtnistraining
- Nachbetreuung nach orthopädischen, internistischen bzw. neurologischen Erkrankungen
- Angehörigenberatung
- Und vieles mehr

Als **vidahelp** Mitglied erhalten Sie minus 10% Rabatt auf den aktuellen Stundensatz und auf die Hausbesuchspauschale.

Manuela Essl-Redecsy, BSc.

Schleppe-Platz 5/1/2, 9020 Klagenfurt

☎ 0699 81 41 17 43 ✉ info@essl-redecsy.rehab





Professionelle Gartenpflege zum richtigen Zeitpunkt, die ganze Saison.

FloXX begeistert mit hochqualitativer Gartenpflege, sowie Kompetenz und stellt die Natur klar in den Vordergrund.

Kundenfreundlichkeit und Genauigkeit ist für ihn als Dienstleister eine Selbstverständlichkeit. Vereinbaren Sie eine kostenlose Beratung und lassen sich ein Angebot erstellen zu folgenden Bereichen:

- Durchführung professioneller Schnitтарbeiten von Heckenpflanzen
- Rasenschnitt zum richtigen Zeitpunkt
- Unkrautentfernung nur in biologischer Art & Weise

Als **vidahelp** Mitglied erhalten Sie minus 10 % Rabatt auf eine Gartendienstleistung ihrer Wahl.

Floxx.at

Getreidestraße 18, 4050 Traun

☎ 0699 12 26 69 01 0 ✉ f.haeubl@floxx.at

🌐 floxx.at





Problemfüße ade

Unsere Füße sind Helden des Alltags, denn im Laufe unseres Lebens gehen wir mit ihnen im Schnitt drei Mal um die Welt. Umso wichtiger ist deshalb die richtige Pflege - bei akuten und chronischen Beschwerden sowie präventiv.

Neben der klassischen Pediküre ist Frau Lindner auch Spezialistin in folgenden **Spezialgebieten**:

- Diabetiker Füße
- Hühneraugen, Schwielen und Schrunden
- Anfertigen und Legen von Nagelkorrekturspangen
- Nagelprothetik
- Und vieles mehr

Wechselnde Angebote für **vidahelp** Mitglieder. Weitere Infos dazu bei Frau Sabrina Lindner.

Fußpflege Sabrina Lindner

Turracher Straße 24, 9560 Feldkirchen

☎ 0676 84 89 84 20 2 ✉ sabrina.mobilefusspflege@gmx.at

🌐 praxismgemeinschaftsalute.at/team/sabrina-lindner/





Für Ihre Fitness

Um möglichst lange fit zu bleiben, bieten wir unseren Mitgliedern, viele präventive Angebote an. Eines davon sind die über 25 HappyFit Fitnessstudios in ganz Oberösterreich und Niederösterreich, sowie Deutschland.

vidahelp Mitglieder erhalten Sie folgende Vergünstigungen*:

- Premium VIP Happy Fix (52 Wochen Bindung):
€ 9,99/Woche (statt regulär € 11,99)
Keine zusätzlichen Kosten
- Premium VIP Happy Flex (ohne Bindung):
€ 12,99/Woche (statt regulär € 14,99)
Startpaket um € 29,99 (statt regulär € 59,99)
- Willkommensgeschenk
- Kostenloser Trainingsplan inkl. Einschulung im Wert von € 39,99

*gültig bis 31.12.2024

Sven Decker Holding GmbH

Im Stadtgut D2, 4407 Steyr-Gleink

☎ 0676 48 01 91 0 ✉ anfragen@happyfit.eu

🌐 happyfit.eu





Das richtige Hotel in der richtigen Umgebung

harry's home passt in keine Kategorie: Es ist ein Familien-Hotel und ein Business-Hotel, ein Sport-Hotel und ein Kultur-Hotel. Das Angebot der harry's home Hotelgruppe passt sich individuell an die Bedürfnisse der Gäste an, wie z.b.:

- Kids for free (gültig für Kinder bis 11,9 Jahre im Zimmer der Eltern)
- regionales & homemade Frühstücksbuffet
- Servicepoint mit Waschmaschine und Trockner
- Indoor Kinderspielplätze an vielen Standorten

Ihr vidahelp Mitglieder-Special

Als **vidahelp** Mitglied erhalten Sie minus 15 % Rabatt auf die Tagesrate (exkl. Frühstück und Zusatzleistungen) mit dem **Buchungscode: vida***.

*gültig bei Direktbuchungen (E-Mail, Telefon, Persönlich, Website) bis 31.12.2025

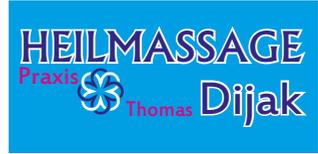
harry's home

Bahnhofplatz 5, 9500 Villach

☎ 05 12 14 19 90 ✉ reservierung@harrys-home.com

🌐 harrys-home.com





Heilmassage

Eine Heilmassage dient zur Muskelentspannung und Behandlung verschiedenster Krankheitsbilder. Sie geht dabei stets schonend vor und regt gezielt die Selbstheilungskräfte des Menschen an.

Als **vidahelp** Mitglieder erhalten Sie minus 10% Ermäßigung auf den aktuellen Stundentarif.

Heilmassagepraxis Dijak

Taurergasse 11, 9800 Spittal/Drau

☎ 04762 28 40 ✉ heilmassage.dijak@gmx.at

🌐 massagedijak.com





Autos nach Maß – den Kundenanforderungen entsprechend

Mit meiner langjährigen Berufserfahrung, fertige ich nicht nur Standard-Umbauten, sondern auch Sonder-Umbauten. Ich biete mein fachmännisches Wissen und meine Energie nicht nur Menschen mit Beeinträchtigung, damit diese ihr Leben wieder mobil und uneingeschränkt gestalten können, sondern auch all jene, die ihr Fahrzeug individuell umbauen wollen.

Ihr Spezialist für:

- Barrierefreie KFZadaptierung
- Absenkfahrzeuge Schwenksitze
- Einstiegs- und Verladehilfen
- E-Mobilität mit HV-2 Befähigung
- Sonderlösungen im Personentransport
- Fahr- und Bedienhilfen
- ECARGO Gesundheitssitze

Als **vidahelp** Mitglied erhalten Sie minus 7 bis 10 % Rabatt auf den Preis des Umbaus.

Helm Sonderfahrzeugtechnik e.U.

Hondastraße 6, 4055 Pucking

☎ 0650 44 67 02 5 ✉ helm@helm-fahrzeugtechnik.at

🌐 helm-fahrzeugtechnik.at





maierhofer

sanitätshaus | pflege zu hause | gehwerk
orthopädie technik | reha technik

Pflegebett-Zustellung & -Montage innerhalb Kärntens

Mehr Komfort im Alltag, sowohl für Betroffene als auch für pflegende Angehörige, bietet ein Pflegebett. Nicht selten verbringt die zu pflegende Person den Großteil des Tages in liegender Position. Ein Pflegebett verfügt über vielfältige Höhen- & Positionseinstellungen, so kann der/die Patient:in einerseits in eine komfortable Sitzposition gebracht werden, andererseits können durch die unterschiedlichen Sitz- & Liegepositionen Druckstellen vermieden werden. Den Angehörigen erleichtert die Höhenverstellbarkeit die Pflege des Betroffenen.

Ihr vidahelp Mitglieder-Special:

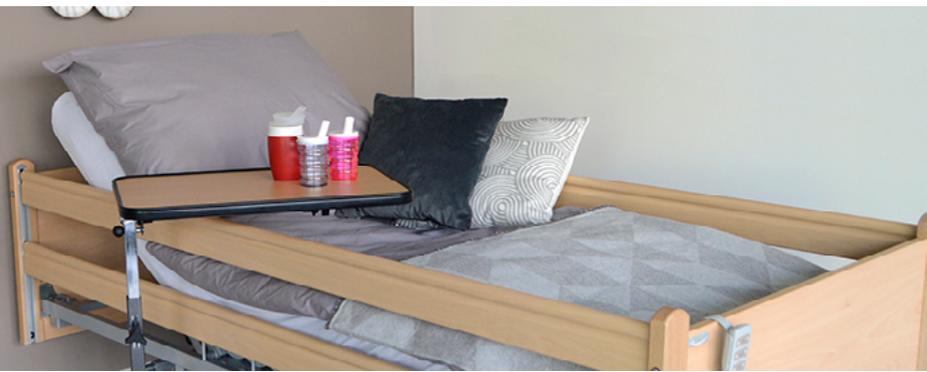
Bei Kauf eines Pflegebettes "Dali Standard 90 x 200 cm" in einem der 6 maierhofer sanitätshäuser in ganz Kärnten oder über das maierhofer "pflege zu hause" Team erfolgt die Zustellung und fachgerechte Montage innerhalb Kärntens kostenlos (Zustellgebühr innerhalb Kärntens regulär: € 95,00).

maierhofer pflege zu hause

Feldkirchner Str. 136-138, 9020 Klagenfurt

☎ 0463 41 90 20 ✉ pflege@maierhofer.co.at

🌐 maierhofer.co.at





maierhofer

sanitätshaus | pflege zu hause | gehwerk
orthopädie technik | reha technik

Fachberatung zum Thema Hilfsmittel, Zuschüsse und Förderungen

Diplomierte Fachexpert:innen von maierhofer "pflege zu hause" unterstützen im Rahmen eines Beratungstermins mit ihrem Fachwissen rund um die individuell passenden Hilfsmittel (z.B. Pflegebett, Matratze, Rollstühle, Gehhilfen, Personenlifter, etc.) - mit dem Ziel, eine bestmögliche Pflegeumgebung im privaten Wohnumfeld zu schaffen. Ebenso wird zu möglichen Zuschüssen und Förderungen seitens öffentlicher Institutionen beraten.

Termine nach Vereinbarung in den maierhofer Sanitätshäusern, telefonisch oder vor Ort (im Bedarfsfall, nach vorheriger Rücksprache).

maierhofer pflege zu hause

Feldkirchner Str. 136-138, 9020 Klagenfurt

☎ 0463 41 90 20 ✉ pflege@maierhofer.co.at

🌐 maierhofer.co.at





maierhofer

sanitätshaus | pflege zu hause | gehwerk
orthopädie technik | reha technik

Hilfsmittel für die Pflege zu Hause

Oft sind es die kleinen Dinge des Lebens, die den Alltag für Betroffene und pflegende Angehörige um ein Vielfaches erleichtern können. Das Sortiment an Pflegehilfsmitteln ist jedoch ein vielfältiges und eine passende Auswahl entscheidend für eine positive Auswirkung auf die Lebensqualität.

Als **vidahelp** Mitglied erhalten Sie minus 10 % Wohlfühlrabatt: gültig auf freiverkäufliche Produkte in den maierhofer sanitätshäusern bis zu einem Verkaufspreis von € 200,- (inkl. MwSt.). Ausgenommen Tarifprodukte und Selbstbehalte, sowie Kosten für Serviceleistungen (wie z.B. Miet- oder Zustellgebühren). Nicht mit anderen Gutscheinen oder Aktionen kombinierbar.

maierhofer pflege zu hause

Feldkirchner Str. 136-138, 9020 Klagenfurt

☎ 0463 41 90 20 ✉ pflege@maierhofer.co.at

🌐 maierhofer.co.at

19





Selbstbestimmt alt werden

Wenn man älter wird, kommen viele neue Fragestellungen auf einen zu, mit denen Notare laufend konfrontiert werden:

- Was passiert, wenn ich selbst nicht mehr Entscheidungen treffen kann?
- Wie stelle ich sicher, dass sich mein Lebensumfeld möglichst wenig ändert und ich so lang als möglich im vertrauten Wohnumfeld bleiben kann?
- Können mich meine Verwandten einfach so in ein Heim „abschieben“?
- Kann jemand anderes für mich die Bankgeschäfte erledigen? Und wer kontrolliert ihn dann?

Als **vidahelp** Mitglied erhalten Sie die Erstberatung gratis

Notariat Schöffmann

Alter Platz 22/2, 9021 Klagenfurt

 0463 50 95 08  office@notariat-schoeffmann.at

 notariat-schoeffmann.at





Betreuung für erkrankte Kinder zu Hause

Der gemeinnützige Verein KiB children care mit der Initiative notfallmama ist die Feuerwehr für die Betreuung von Kindern zu Hause:

- wenn ein Kind erkrankt
- wenn Eltern selbst erkranken
- wenn Eltern Entlastung benötigen

Unter der Hotline 0664 6203040 teilen Eltern ihren Betreuungsbedarf mit. Bei Betreuungsbedarf österreichweit täglich 24 Stunden erreichbar.

Als **vidahelp** Mitglied entfällt bei Beitritt zum Verein KiB children care die Aufnahmegebühr. Bei der Anmeldung bitte "vidahelp" angeben.

KiB children care, Initiative notfallmama

4841 Ungenach 51

☎ 0664 62 03 04 0 ✉ notfallmama@kib.or.at

🌐 notfallmama.or.at





SAMARITERBUND



Mehr Sicherheit im Alltag

Durch einen einfachen Druck auf den Sender lösen Sie einen Alarm in der Leitstelle aus. Sie können sofort über die integrierte Freisprecheinrichtung der Basisstation oder des mobilen Notrufsystems mit der Leitstelle kommunizieren. Die Rettungskräfte verständigen die von Ihnen angegebenen Kontaktpersonen und leiten unverzüglich die geeigneten Hilfsmaßnahmen ein.

2 Varianten:

- der Klassiker - Basisgerät sowie Handsender
- die Elegante - James Notrufuhr

Als **vidahelp** Mitglied ersparen Sie sich beim Erwerb einer James-Notrufuhr über den Samariterbund die einmalige Anschlussgebühr.

Arbeiter-Samariter-Bund Österreichs (ASBÖ) Notrufsysteme Österreich

Hollergasse 2 - 6, 1150 Wien

 01 89 14 51 61  heimnotruf@samariterbund.net

 samariterbund.net





Der digitale Pflegehelfer für die häusliche Hilfe

Durch eine Kombination aus Lichtmodul und App will ELLY Angehörige bei der Betreuung pflegebedürftiger Menschen bestmöglich unterstützen. Und schenkt ihnen und ihren Lieben mehr Sicherheit und Komfort. ELLY ist für Sie da!

ELLY ist für die da!

- Bewegungsmeldung, Orientierungs- und Nachtlicht
- Datenaufzeichnung, Kommunikationsfunktion (W-lan)
- App für iOS und Android
- unkomplizierte Montage und einfache Bedienung

Als **vidahelp** Mitglied erhalten Sie minus 10 % Rabatt auf den Kaufpreis.

OPUS NOVO GmbH

Neubaugasse 24/1, 8020 Graz

☎ 0664 21 64 22 1 ✉ frankl@opus-novo.com

🌐 opus-novo.com





Beratung zur Pflegeversicherung

Versicherungen springen dann ein, wenn es finanziell nicht mehr weitergeht. Genau das macht die Österreichische Beamtenversicherung (ÖBV) seit über 125 Jahren. Doch die Erfahrung zeigt, dass viele Menschen leider erst dann bereit sind, vorzusorgen, wenn es schon fast zu spät ist.

Ihr vidahelp Mitglieder-Special:

Die kostenlose, unabhängige Risikoanalyse der ÖBV zeigt, in welchen Lebensbereichen Sie und Ihre Liebsten Absicherung benötigen, um im gegebenen Moment vorbereitet zu sein. Die Berater:innen der Österreichischen Beamtenversicherung sind in ganz Österreich unterwegs und beraten Sie telefonisch, online oder persönlich an Ihrer Dienststelle oder bei Ihnen zu Hause.

Österreichischen Beamtenversicherung

 059 80 8  service@oebv.com

 oebv.com/kontakt





Orthovida achtet auf Ihr Wohlbefinden – tun Sie es auch.

Unsere Körper ist ein komplexes und sensibles Meisterwerk aus Knochen, Organen, Muskeln, Sehnen und Bändern. Er soll uns sicher und schmerzfrei bei allen Aufgaben unterstützen und uns Mobilität und Unabhängigkeit garantieren. Um diese Aufgabe bewältigen zu können, benötigt er kompetente Unterstützung.

Orthovida bietet sie Ihnen. Ihr Spezialist für:

- Orthopädische Maßschuhe, Schuhzurichtungen sowie Einlagen
- Osteoporosebehandlung mit passenden Hilfsmitteln
- Bein- und Armprothetik
- u.v.m

Als **vidahelp** Mitglied erhalten Sie minus 10 % Rabatt auf Lagerware (Selbstbehalt für Heil und Hilfsmittel sind vom Rabatt ausgeschlossen).

Orthovida GmbH

Rohrbacher Straße 2, 4111 Walding

 07234 84 34 5  office@orthovida.at

 orthovida.at





Personenbetreuung und mehr

Mit zunehmenden Alter fallen einem Dinge schwerer und man braucht ein wenig Hilfe. Oder man ist pflegender Angehöriger und merkt immer mehr, dass diese Aufgabe ganz schön stressig und anstrengend sein kann. Eine mögliche Hilfestellung können die externen **vidahelp** Servicepartnerinnen bieten. Sie sehen sich als Unterstützung für Pflegebedürftige sowie deren Angehörige und helfen bei der Alltagsgestaltung.

Als **vidahelp** Mitglied erhalten Sie minus 10% Rabatt auf den aktuellen Stundensatz.

DGKP Stefanie Plöchingner

 0677 61 64 61 45

Med. Hauskrankenpflege
Case & Care Managerin
Wund- und
Medikamentenmanagement

Sabine Astner

9587 Riegersdorf 23

 0664 92 29 63 3

 sabine.astner1@a1.net

Personenbetreuung
Mobile Pflege & Hauskrankenhilfe
Stundenbetreuung
Angehörigenentlastung





Physiotherapeutische Behandlung für Ihr Wohlbefinden in Kärnten

Durch Kompetenz und persönliches Annehmen jedes Einzelnen wird in angenehmer Atmosphäre Schmerzlinderung, Verbesserung der Beweglichkeit und ein neues Körpergefühl erreicht. Durch Tipps und Tricks wird außerdem ein schonenderer Umgang mit dem Alltag erarbeitet um neuerliche Verletzungen oder Verschlechterungen zu vermeiden.

Ihre vidahelp Mitglieder-Specials

Physiotherapie Praxis Prasch

Bachlerteichweg 3, 9500 Villach

☎ 0676 79 89 54 5

✉ pt.prasch@gmail.com

🌐 pt-prasch.at

Vergünstigte Konditionen
Hausbesuche möglich.

GZ Physiotherapie Andreas Zoske

Koschatstr. 10, 9800 Spittal/Drau

☎ 0676 46 64 66 4

Minus 10 % Rabatt auf den
aktuellen Stundensatz.
Hausbesuche möglich.





Physiotherapeutische Behandlung für Ihr Wohlbefinden in Oberösterreich

Durch Kompetenz und persönliches Annehmen jedes Einzelnen wird in angenehmer Atmosphäre Schmerzlinderung, Verbesserung der Beweglichkeit und ein neues Körpergefühl erreicht. Durch Tipps und Tricks wird außerdem ein schonenderer Umgang mit dem Alltag erarbeitet um neuerliche Verletzungen oder Verschlechterungen zu vermeiden.

Als **vidahelp** Mitglied erhalten Sie die erste Therapieeinheit um € 20,- günstiger. Um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten.

Irene Nagenkögl

Leopold-Werndl-Straße 27b/11, 4400 Steyr

☎ 0660 55 99 68 9 ✉ nagenkoegl@gmx.at

🌐 therapie-steyr.at





Nur zur Sicherheit

pro2safe verfolgt ein klares Ziel: sie wollen insbesondere älteren Menschen die Sicherheit geben, länger aktiv zuhause zu leben. Mit präzisierter Technik können sie dabei Versorgungslücken schließen und das Gesundheitssystem wie auch Angehörige enorm entlasten. Um im Fall der Fälle aktiv Hilfe zu holen und mit nur einem Knopfdruck vertraute Personen zu verständigen.

Funktionen:

- Alarmierung
- Telefonie und Chat
- Demenzmodus
- Erinnerungen
- u.v.m.

Als **vidahelp** Mitglied erhalten Sie die Uhren zum vergünstigten Preis.

pro2safe VertriebsGmbH

Tegetthoffstraße 42, 4020 Linz

☎ 0664 16 52 74 8 ✉ a.seemann@pro2safe.at

🌐 pro2safe.at





Vertrauen in einen Menschen bringt das Beste in ihm ans Licht (F.W.Lewis)

Mag. Dr. Monika Reinwald wird Sie in Ihren schwierigsten Zeiten begleiten. Egal ob es sich dabei um einen Trauerfall, eine Depression oder bei Problemen anderer Art handelt. Bei Ihr finden Sie ein offenes Ohr und Hilfe.

Leistungskatalog:

- Traumatherapie
- Trauerbegleitung und Krisenintervention
- Coaching
- u.v.m.

Als **vidahelp** Mitglied erhalten Sie minus € 15,-- Rabatt auf Ihre Therapiestunde (statt € 110,-- nur € 95,-- pro Stunde). Um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten.

Mag. Dr. Monika Reinwald

Fliedergasse 11, 9584 Finkenstein

☎ 0676 96 48 90 1 ✉ dr.reinwald@aon.at

🌐 reinwaldmonika.info





Nehmen Sie sich eine kleine Auszeit

Gönnen Sie sich etwas Gutes und nehmen sich zwischendurch einfach einmal eine kleine Auszeit!

In den salzräumen-steyr wurden ca. 18 Tonnen Himalaya Salz verarbeitet, durch die Kombination Salz und Licht entsteht eine angenehme Atmosphäre, die sich positiv auf den Menschen auswirkt. Dabei heben sich die Effekte der befeuchtenden Wirkung der Schleimhäute und der gesamten Atemwege, die verstärkte Durchblutung der Lunge, sowie die Unterstützung des Selbstreinigungsmechanismus, hervor.

Als **vidahelp** Mitglied erhalten Sie minus 10 % Rabatt auf die Einzelpreise des Salariums und der Salarium Lounge.

salzräume-steyr

Ennser Straße 54b, 4407 Steyr/Gleink

 0664 52 44 01 1  office@salzraeume-steyr.at

 salzraeume-steyr.at





Die digitale Nachbarschaftshilfe

SAM ist deine digitale Nachbarschaftshilfe und unterstützt unkompliziert und ohne jeglichen Papierkram.

Es handelt sich dabei um eine digitale Vermittlungsplattform zwischen hilfsbereiten Menschen und Personen, welche Hilfe benötigen. Aufgaben können schnell und einfach online gestellt werden und man bekommt rasch Unterstützung aus der eigenen Stadt/Gemeinde.

Wer die benötigte Aufgabe erledigen soll, kann selbst entschieden werden.

duftner.digital services GmbH

Maria-Theresien-Straße 16, 6020 Innsbruck

☎ 0512 27 95 20 ✉ office@duftner.digital

🌐 sam-app.info





SPARDA Pflege-Airbag

Wir unterstützen jene Menschen, die das Land in Bewegung halten, durch eine spezielle Soforthilfe in Form einer Einkaufsreserve am Girokonto für notwendige Anschaffungen im Pflege- oder Betreuungsfall.

Für diese spezielle Einkaufsreserve bieten wir **vidahelp** Mitgliedern für max. 6 Monate eine Verzinsung von 0,0 % (passende Bonitätskriterien vorausgesetzt).

Jetzt Beratungstermin vereinbaren!

SPARDA-BANK

Dietrichgasse 25, 1030 Wien

 050 40 04 51 50  kundenservice@sparda.at

 sparda.at/vidahelp





Profitieren Sie von den steuerlichen Begünstigungen im Pflegefall

Das österreichische Einkommensteuergesetz sieht diverse Möglichkeiten vor, Kosten, welche durch die Pflegesituation veranlasst werden, unter dem Titel „außergewöhnliche Belastungen“ steuerlich abzusetzen. Grundsätzlich sind Pflegekosten bzw. Kosten im Zusammenhang mit einer Behinderung vom Pflegebedürftigen selbst zu tragen und daher bei ihm/ihr steuerlich abzugsfähig.

Ihr vidahelp Mitglieder-Special:

Nutzen Sie die Möglichkeit einer kostenlosen Erstberatung durch unseren Steuerberater Herrn Mag. Harald Mikula. Herr Mag. Mikula informiert Sie gerne über die möglichen Abschreibungsposten im Zusammenhang mit Ihrer Pflegesituation.

Mag. Harald Mikula

Franzendorf 62, 9072 Ludmannsdorf

☎ 0664 54 53 84 9 ✉ office@stb-mikula.at

🌐 stb-mikula.at





Haustierbetreuung für zu Pflegende

Damit auch Ihr Haustier während der Zeit Ihrer Pflege die bestmögliche Betreuung erhält, bietet das TiKo – TierschutzKompetenzzentrum Unterbringung, medizinische Versorgung und artgerechte Pflege für Ihren Hund, Ihre Katze oder Ihr Kleintier an. Ob für wenige Tage oder ein paar Wochen – Ihr Haustier ist bei uns in guten Händen und wird liebevoll umsorgt. Um es Ihnen so einfach wie möglich zu machen, organisieren das TiKo gerne einen Hol- und Bringservice in ganz Kärnten. So können Sie sich voll und ganz auf Ihre Genesung konzentrieren, während Ihr geliebtes Haustier im TiKo gut aufgehoben ist.

Als **vidahelp** Mitglied kann bei Bedarf individuell auf Ihre finanzielle Situation Rücksicht genommen werden.

Das TierschutzKompetenzzentrum
Judendorfer Straße 46, 9020 Klagenfurt
☎ 0463 43 54 1 ✉ office@tiko.or.at
🌐 www.tiko.or.at





Virbac - onlineshop

Seit nun fast 50 Jahren produziert und entwickelt Virbac ausschließlich tiermedizinische, innovative Produkte, die das Wohl des Tieres an erster Stelle sehen und den höchsten internationalen Qualitätsstandards entsprechen.

Genau wie Sie selbst benötigt auch Ihr Tier eine gesunde und ausgewogene Ernährung, um bei guter Gesundheit zu bleiben.

Als **vidahelp** Mitglied erhalten Sie bei der Bestellung im [Virbac Onlineshop](#) minus 15% Rabatt. Den Gutscheincode erhalten Sie unter Angabe Ihrer Mitgliedsnummer beim **vidahelp** Servicetelefon unter der Tel. Nr.: 0664 88 64 79 35.

Virbac Österreich GmbH

Hildebrandgasse 27, 1180 Wien

✉ petfood@virbac.co.at

🌐 petshop.at.virbac.com 🌐 at.virbac.com





Komplettlösungen bei barrierefreien Umbauten

Bei Erkrankung, Unfall, Behinderung, Pflegefall oder Altersgebrechen können Abläufe des täglichen Lebens in der gewohnten Umgebung zu großen Herausforderungen werden. Wir realisieren Barrierefreiheit kombiniert und abgestimmt auf die Versorgung mit ausgewählten und innovativen Medizinprodukten. Ein Experte nimmt Ihr Objekt unter die Lupe: Von der Ist-Stand Analyse bis zur Soll-Stand Erläuterung – hier wird Barrierefreiheit für Sie geplant. Bequeme Nutzung, mehr Sicherheit und Mobilität – durch Design für alle zu neuer Lebensqualität.

Für **vidahelp** Mitglieder sind folgende Dienstleistungen kostenlos:

- Rundum-Barrierefrei-Check (im Wert von € 199,-)
- Planung und Angebotserstellung für bauliche Wohnraum Adaptierungen, Barrierefreie Umbauten und Sanierungen

WA&S Handels GmbH

Guntramsdorferstraße 103/2/15, 2340 Mödling

☎ 01 93 46 71 4 ✉ office@was-barrierefrei.at

🌐 was-barrierefrei.at





Medizinprodukte und Hilfsmittel

Bei Erkrankung, Unfall, Behinderung, Pflegefall oder Altersgebrechen können Abläufe des täglichen Lebens in der gewohnten Umgebung zu großen Herausforderungen werden. Wir realisieren Barrierefreiheit kombiniert und abgestimmt auf die Versorgung mit ausgewählten und innovativen Medizinprodukten wie z.B. Alltagshilfen, Gehhilfen, Rollstühlen und Pflegebetten bis hin zu Rampen und Liftanlagen.

Mit unserer langjährigen Erfahrung unterstützen wir Patient:innen und ihre Angehörigen auf Ihrem Weg zu mehr Lebensqualität.

Als **vidahelp** Mitglied erhalten Sie minus 10 % Rabatt beim Kauf von Medizinprodukten sowie kostenlose Beratung und Einschulung bei medizinischen Produkten und Hilfsmitteln.

WA&S Handels GmbH

Guntramsdorferstraße 103/2/15, 2340 Mödling

☎ 01 93 46 71 4 ✉ office@was-barrierefrei.at

🌐 was-barrierefrei.at



*Wenn Sie unseren Service großartig finden,
dann empfehlen Sie uns weiter!*



Alle Infos unter [vidahelp.at](https://www.vidahelp.at)



[vidahelp.at](https://www.vidahelp.at)